



OXYGÈNE

La Gazette de Vivre Port Marianne, association de quartier

Notre quartier, notre bulle à toutes & tous!



Viv(r)e 2025 à Port Marianne!

DANS CE NUMÉRO

LA PLUME DE PAULE
COMMENT VOUS LE DIRE?

RETOUR EN BRÈVES ET EN
PHOTOS SUR NOS ACTIVITÉS

SITE DE COMPOSTAGE:
LÀ AUSSI ÇA BOUGE!

SANS OUBLIER:
BIENTÔT, UN JARDIN!

Chers voisins & voisines de Port Marianne!

L'avez-vous remarqué ? Pour nos bénévoles, pas besoin de J.O. en 2024 ! Inutile d'être à Paris pour aller « Plus vite, plus haut, plus fort » et surtout : ensemble. Tout au long de cette année qui s'achève, nous avons redoublé d'efforts, d'engagement, mais surtout : de plaisir, pour encourager dans notre quartier ces valeurs qui nous sont chères : solidarité, partage, protection de la biodiversité, et bien sûr: convivialité !

En 2025, nous allons continuer à vous proposer des activités pour toute la famille, avec notamment ce beau projet de jardin partagé qui va enfin voir le jour. Suivez-nous sur les réseaux sociaux, nous vous dirons tout ! Et vous êtes, bien sûr, chaleureusement invité.es à nous rejoindre pour cultiver ces envies de faire de Port Marianne, notre quartier, un lieu où il fait bon vivre. Car vous savez ce qu'on dit aussi : l'important, c'est de participer ;)

Belle et heureuse année à vous, et à vos proches !

Palmyre, Présidente de Vivre Port Marianne

La plume de Paule

Comment vous le dire?

Parler d'architecture audacieuse, de jet d'eau au centre d'un bassin, de restaurants aux vastes terrasses, de bars à bière festifs, d'aires de jeux et de détente sur de larges espaces publics, du Lez et ses rives qui conduisent vers la mer, c'est parler de Port Marianne. C'est parler de lieux du quotidien propices à la rencontre de ses voisins voisines, le temps d'une course dans les magasins de proximité, le long de l'avenue Raymond Dugrand, d'une promenade dans les allées du parc Charpak avec sa bordure de sculptures près du miroir d'eau flanqué sur une esplanade, où en plein été, les enfants s'égayent à coup de giclées d'eau rafraîchissantes.

C'est parler du Nuage, lieu du soin du corps ou de la Maison Pour Tous Frida Kahlo, lieu d'échanges, de détente et de découverte.

De ces espaces collectifs, l'association Vivre Port Marianne est l'un de mes préférés parce que la diversité socio-culturelle y est ambiante et propice à l'unité. Encline à promouvoir le vivre ensemble, ses activités du petitou à nos aîné.e.s sont multiples, de nature caritative,



pédagogique, divertissante, valorisant à la fois cadre de vie, solidarité et nécessité de contraindre la progression dur échauffement climatique.

Economie circulaire, mobilité douce, végétalisation du quartier sont quelques-uns de ses derniers marqueurs. Comment vous le dire ? Ce qui me plaît, c'est croiser, ici Danièle fouler le bosquet fruitier, là Dinh et sa famille, se régaler de paëlla et la retrouver quelques mois plus tard, interrogative sur le goût du poivre de Sichuan. C'est savourer les crêpes d'Elisabeth ou le pique-nique d'Isabelle, de jardiner avec de belles personnes, de troquer des plantes et astuces avec Nicole et ses cactées, Carole B et son

panier de menthe ou Marie et son goutte-à-goutte. C'est m'enchanter de l'engouement de jeunes enfants à semer et planter ou me réjouir de faire une balade santé à vélo avec Marlène, Monique et Corinne. Même si parfois la vie peut laisser quelques blessures, tous ces visages et de tant d'autres m'ont livré leur sourire et leur joie de donner corps à la vie de quartier. De tout cœur, je vous en remercie.

Cher.e.s adhérent.e.s voisin.es, notre force est de savoir nous unir pour qu'émergent de belles émotions à être, à faire et à se sentir ensemble. Suivez notre actualité et retrouvons-nous plus nombreux.se.s encore en 2025.

Port Marianne en brèves - Spécial Mômes

Nouveau whatsapp spécial mômes!

Donnez, récupérez, partagez

Un nouveau groupe WhatsApp a été créé pour donner et récupérer des vêtements, des jouets et du mobilier bébé/enfant entre voisins sur Port Marianne 🧸👶🏠

Pas de vente, uniquement du partage pour donner une nouvelle vie aux affaires de nos petits. La planète et notre portefeuille nous diront merci ! 🌱
Le groupe compte déjà plus de 50 membres. Envoyez un SMS au 06 62 80 49 21 pour le rejoindre.

Célia

Planter au bosquet avec l'école Joan Miro

Bonjour Madame, je te reconnais!

"Mais oui! Bonjour, tu es venu planter des fleurs avec ta classe au printemps. Elles ont poussé. Viens voir"

En février dernier, ils étaient 65 élèves de CP, CE1 et CE2 de l'école Joan Miro, des parents accompagnateurs et les enseignants à semer des graines de fleurs devant le bosquet fruitier Wangari Maathai du bassin Jacques Coeur. Avec l'aide de nos bénévoles et du Réseau des Semeurs de Jardins, ils ont déposé quelques graines de calendula, capucines et autres dans des pots de yaourts apportés de leur maison. Pas facile de les ramener à l'école sans les faire tomber.

Mais tout s'est bien passé, y compris leur lente germination à l'école, puisque, début avril, tous sont revenus, les petits pots bien remplis de petites pousses, qu'on a repiqués en terre dans la bonne humeur avec les conseils des bénévoles.

Voilà, on adore transmettre cette passion de la nature et des plantes. Alors, au printemps prochain, on recommence.

Chantal



Le Père Noël a de la chance!

Ils étaient nombreux, les p'tiots de Port Marianne, , ce samedi 23 novembre.

Confortablement installés au Katfys, une 40aine d'enfants - tous très sages, bien sûr! - ont pu rédiger leur lettre au Père Noël, dans une ambiance chaleureuse et enchantée! Une fois de plus, l'atelier Lettre au Père Noël a été un franc succès, qu'un tour de manège offert par de mystérieux lutins est venu couronner.

Les vœux ont-ils tous été exaucés? Ça, seul le grand barbu le sait, en tout cas on le souhaite!



Bouge ton quartier!



Une pluie battante nous a fait reprogrammer cet événement au 9 juin.

Et ce jour-là, le soleil était de la partie pour réunir ateliers et animations tout au long de la matinée.

On a pu

- Se déhancher sur la pelouse pour un cours de zumba endiablé animé par Serge, Fit'Dance
- S'offrir des plantes cultivées par nos amis de la pépinière La Frondaie du lycée agricole Honoré-de-Balzac de Castelnau-le-Lez
- Parler agroforesterie, permaculture avec nos partenaires, le Réseau des Semeurs de Jardins
- Ecouter les belles histoires contées par Lire et Faire Lire à l'ombre des arbres du bosquet fruitier Wangari Maathai
- Jouer au quiz du quartier concocté par Cécile et Marie
- Réparer et ajuster son vélo grâce aux conseils d'Antoine, son équipe et les outils prêtés par notre association
- Parler biodiversité avec la LPO Ligue pour la Protection des Oiseaux
- Dessiner son quartier
- Échanger des graines de notre grainothèque
- S'inscrire pour participer au désormais célèbre concours de balcons verts et fleuris
- Bavarder avec les voisins autour de la buvette offerte gracieusement par Biocoop Port Marianne
- Sans oublier le déjeuner partagé sur la pelouse pour clôturer cette belle matinée.

Promis, on remet ça en 2025!

Chantal

Mais aussi



Au Bosquet...

Vous l'avez sûrement vu en vous baladant côté bosquet: depuis fin décembre, les ganivelles se sont penchées tristement sur presque toute leur longueur. Contrairement à ce qu'ont craint certain.es, aucune malveillance dans ce naufrage! C'est l'humidité qui a eu raison du bois. Les fortes pluies des dernières semaines ont mouillé les piquets et ramolli la terre. Mais rassurez-vous: tout a rapidement été remis en état par les services de la Ville. Droit dedans!

... et juste à côté!

Mais que se trame-t-il à Port Marianne depuis quelques semaines? Des bénévoles qui portent de gros seaux, des tractopelles qui retournent la terre, un terrassement, des ganivelles... Allez! On ne vas pas faire durer le suspens trop longtemps, et puis on a trop envie de partager cette bonne nouvelle avec vous: ça y est! On l'a, notre jardin partagé! C'est à dire le jardin partagé du quartier! Bientôt, un potager collectif verra le jour, tomates, poivrons et autres patates s'y épanuiront, encore une belle avancée dans notre quartier, youpi!

Vous aimez jardiner et avez envie de mettre vous aussi les mains à la terre? N'hésitez pas: rejoignez l'équipe Jardins. Ne vous inquiétez pas: aucune connaissance particulière n'est requise!

Contactez simplement :
vpm.jardins@gmail.com
 ou au 07 68 49 94 96.

Open bar pour les hérissons!

Viendront? Viendront pas? Depuis des semaines, les bénévoles du groupe "Hérissons" guettent attentivement chaque signe pouvant trahir la présence de ces petits museaux et gros piquants dans le bosquet. Grâce à Clémence, Mme Hérisson de l'association Verpopa, nous avons pu créer un espace "spécial hérissons", où ils trouvent de quoi passer l'hiver en toute sécurité. Il faut en effet savoir que le hérisson est une espèce menacée, et que pour hiberner tranquillo et revenir l'année prochaine, il lui faut prendre du bidon avant de roupiller! C'est donc open bar à Port Marianne, mais attention: ne donnez pas n'importe quoi, et surtout pas de pain (ce qui vaut d'ailleurs pour tous les animaux et oiseaux, qui peuvent en mourir). Voici ce que nous explique Clémence:

Nourrir n'enraye pas la mortalité des juvéniles de moins de 600 grammes. OUI il est normal de continuer à voir des hérissons, tous n'hibernent pas et l'hibernation des hérissons n'est pas continue. 5 facteurs provoquent l'hibernation et la température n'est que l'un d'entre eux. NON, nourrir n'empêche pas l'hibernation. NON, nourrir ne les rends pas dépendants, c'est une espèce qui s'imprègne peu en outre.

Si vous souhaitez les aider, contactez-nous! Il ne faut pas leur donner n'importe quoi, nous vous indiquerons que faire! Merci pour eux!



Petit bilan très adjectifs !

C chouette !

Vous êtes de plus en plus nombreux à participer à la vie de notre quartier!

C beau !

Le Bosquet qui donne ses premiers fruits, les enfants qui découvrent le jardinage, la douceur du vélo, l'amitié des bénévoles...

C pas grave !

Les erreurs de tri, ça arrive. Mais on peut aussi lire le panneau et les éviter !

C interdit !

De nourrir les pigeons, les ragondins, les canards... Surtout avec du pain, ça peut les tuer. Et vous risquez une amende.

C C... !

Qu'il y ait encore autant de déchets et de dégradations... Nous sommes toustes concerné.es!

Le site de compostage évolue !

Si vous apportez régulièrement vos biodéchets sur le site, vous avez sûrement constaté que le fonctionnement a un peu changé. En effet, vous êtes de plus en plus nombreux à participer à ce bel effort collectif, alors nous avons décidé d'ouvrir les bacs l'un après l'autre, tout simplement. Comment s'y retrouver? C'est facile: suivez les flèches! Inutile de vous embêter à ouvrir des bacs fermés, on s'en occupe!

Ça tombe bien: 2024 a commencé par une mise en beauté du site, avec des bacs plus esthétiques, plus fonctionnels, plus grands, pour absorber les apports de plus en plus nombreux. Aujourd'hui, que plus de 300 familles fréquentent le site, sans compter tous les « non inscrits ». Heureusement, nous avons deux nouveaux référents* hyper motivés. Permettez-moi de vous présenter l'un d'entre eux:

Enchanté! Michel C, l'un des artisans de l'équipe de bénévoles œuvrant au fonctionnement du "royaume de l'armée de l'ombre", ce microcosme grouillant qui sans répit et discrètement accomplit de si grandes choses, transformant une sélection de nos déchets alimentaires en compost. Je suis en quelque sorte un de leurs héros bienfaiteurs, mais... chut !

Il se dit qu'il est le quartier — Où il faut être et où il fait bon être —, ce que l'association de quartier : Vivre à Port-Marianne (VPM) ne saurait démentir, tant elle multiplie les initiatives pour favoriser la cohésion, la convivialité de ses habitants. Elle a su adhérer aux préconisations pour le tri et la gestion des biodéchets ménagers pour les transformer en matières compostées qui enrichiront, au terme d'une maturation de plusieurs mois, nos espaces verts, vos jardins et les jardinières de vos balcons.



Vous pouvez participer vous aussi à cette aventure :

- en apportant vos déchets alimentaires dans le bac d'apports, puis les étaler et les recouvrir partiellement de matière sèche (dans le bac de broyat)
- en donnant un peu de votre temps pour la gestion des bacs du site de compostage (vous apprendrez beaucoup de choses passionnantes)

L'installation des nouveaux bacs en janvier, 11 au total, a permis un agencement des composteurs mieux adapté et une identification alphabétique en façade. Retenez bien leur position et lisez sur place les pancartes qui leur sont apposées :

ABCDE bacs d'apports à l'entrée du site réservés aux dépôts dès lors qu'ils sont ouverts.

Bac de broyat placé entre les bacs A et B
FGHI bacs de maturation fermés, c'est là que se fabrique le compost.

J bac ouvert, dit en libre service pour s'approvisionner en compost.

**Les référent(e)s sont des bénévoles particulièrement motivé(e)s qui ont suivi une journée de formation pour pouvoir coordonner la gestion d'un site. C'est ouvert à tout le monde, enrichissant, et gratuit!*

Jardin Partagé Wangari Maathai



Jardin...
Partagé...

Tout est dit...
Ou presque?

Un jardin en pleine ville, dans un cadre urbain, c'est un luxe!

Pas toujours facile de faire pousser des plantes sur un balcon. On a tous essayé, persisté malgré le vent, le soleil ou l'ombre, dans des pots trop petits pour avoir des fleurs et des fruits à la hauteur de nos espérances et de notre attention. On a parfois abandonné.

Alors, jardiner en pleine terre, la travailler pour l'amender, y faire pousser un large choix d'arbres, arbustes, légumes, aromatiques et fleurs, les voir grandir tout au long de l'année, et peut-être les manger, c'est une chance extraordinaire qu'un jardin partagé autorise et encourage.

C'est là qu'il faut parler aussi de "Partagé" puisque c'est sous cette forme particulière que nous ouvrirons prochainement le jardin partagé Wangari Maathai du bassin Jacques Coeur avec l'aide de la Ville de Montpellier.

"Partagé" veut donc dire en commun, avec nos voisin-e-s. Pas de parcelles individuelles, pas de récoltes réservées. Chacun met la main à la pâte quand il peut et autant qu'il peut. Les récoltes sont mises en commun et réparties entre participants. Autant dire qu'il faut échanger, discuter, se mettre d'accord. Notre équipe s'y attelle en rédigeant un règlement intérieur, en discutant au sein d'un groupe WhatsApp dédié et de réunions qui se terminent dans la bonne humeur autour d'un verre.

"Partagé", par extension, cela peut vouloir dire aussi en accord avec la nature. Pas de booster ou autres adjuvants phytosanitaires, pas d'arrosages intensifs, c'est la consigne de la Ville de Montpellier. Cela rejoint nos préoccupations de jardiniers amoureux de la nature. Et si on peut y cultiver des variétés adaptées, peu gourmandes en eau, on essaie de le faire.

Voilà! Les travaux préparatoires au jardin sont terminés. Tout est prêt pour démarrer, le moral à bloc, l'envie aussi de réussir un très beau jardin pour tous dans le quartier Port Marianne.

Chantal

A bicycleeeeeetteuh !



Notre association propose depuis peu des sorties à vélo.

Il s'agit de permettre aux membres de l'association (mais pas uniquement) de se retrouver et de partir faire une balade dans les environs. Le public visé est des plus larges; nous acceptons les cyclistes munis de vélos classiques ou assistés d'un moteur électrique. Le but de ces sorties est de faire connaissance entre participants et , si possible, de faire découvrir un endroit qui ne serait pas connu de tous.

Les parcours ne sont pas longs puisqu'ils doivent permettre à tout le monde de participer. Pour exemple, fin août nous sommes allés jusqu'à la Maison de la Nature à Lattes, par le bord du Lez. Nous avons déposé les vélos et avons fait un parcours à pied, avant de reprendre nos cycles et de revenir.

Courant septembre, nous avons réitéré le parcours jusqu'à la Maison de la Nature, mais cette fois-ci nous sommes restés en selle et avons pris un itinéraire qui nous a permis de rejoindre Lattes, puis les bords du Lez, en passant par un joli sentier arboré où nous avons fait une halte dans un observatoire pour observer la faune et la flore.

A l'issue de chacune de ces sorties, nous nous sommes retrouvés en terrasse pour partager un verre de l'amitié et faire plus ample connaissance. Ces moments se sont révélés chaleureux, sympathiques et les participants ont fait part de leur enthousiasme. Rejoignez-nous! Au plaisir de faire votre connaissance

Sandrine

Et pour être au top...

Parce que qui dit "sortie en vélo" dit... vélo (bah oui!) VPM ne pouvait pas vous laisser partir sur les chemins sans monture en bon état.

C'est pour cela que Antoine, notre bénévole aux 1000 vitesses, propose régulièrement des rendez-vous "Boîte à outils Vélo". Avec l'aide d'une spécialiste de l'association Le Vieux Biclou, vous pouvez profiter d'une de ces matinées pour entretenir votre vélo vous-même, profiter de tous les outils mis à votre disposition, pimper, booste, ou simplement parler bécane entre amateurs !

Pas de grosses opérations mais un petit check-up et soins de base, et un moment sympas entre cyclistes du dimanche!



Ambiances !



2024, ce fut aussi...

Par Paule

Un troc de graines

Plombé par la grisaille, ce dimanche matin 17 mars a laissé craindre une journée presque sans intérêt. Il y a bien quelques cyclistes, quelques marcheurs, quelques passants, mais rien de convaincant. On ose cependant y croire, on piétine devant le bosquet fruitier Wangari Maathai, on espère avec nos boîtes de graines prêtes à être explorées.

Enfin le ciel s'éclaircit et voilà que le stand s'anime. Très vite on reconnaît les troqueurs avec leur petite liste et leurs sachets de graines. Les discussions s'enchaînent, des conseils et expériences de cultures s'échangent.

Quelques uns apportent des pieds de menthe, des semis ou encore des boutures à troquer.



Après l'effort...

Avec les hésitants ou les dubitatifs, on s'aventure dans la pédagogie, à valoriser la nature qui nous protège et nous nourrit. Avec les curieux, on les informe sur notre démarche, sur nos aspirations à végétaliser le quartier et favoriser la biodiversité.

L'atelier va bon train. Les graines de tomates, de poivrons et de concombre deviennent les stars de la journée.

Pour clore cette journée heureuse, une collation a pris place sur le stand. Autour, chacun se désaltère et savoure quelques sablés. Puis toute souriante, une troqueuse assiette débordante de fines crêpes en mains surgit. Je suis la dame aux crêpes dira-t-elle. Depuis on l'adore !

Assurément un atelier à renouveler pour partager nos dernières récoltes de graines et leur donner vie en 2025!



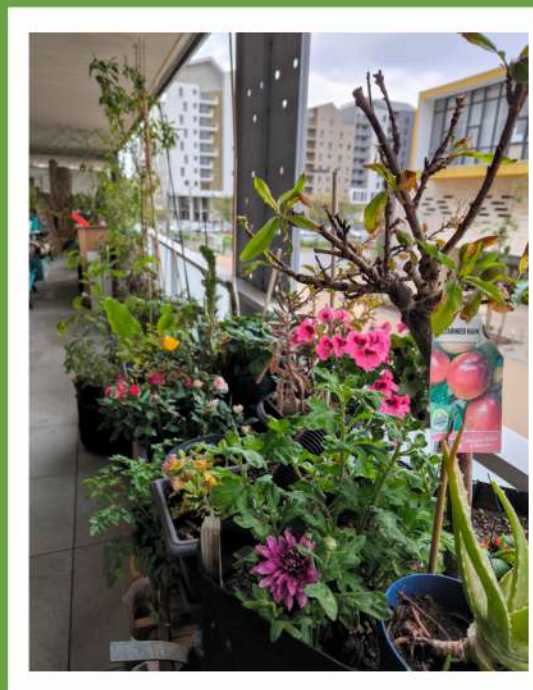
Élisabeth, notre Mme Crêpes!

Concours 2024 Biodiversité sur nos balcons verts et fleuris de Port Marianne

Souvenez-vous, une édition placée sous la bienveillance d'un jury, tout en éclat en partenariat avec la Ligue pour la Protection de Oiseaux pour valoriser un brin de son balcon ou de sa terrasse.

Une fois de plus, nos enseignes partenaires se sont mobilisées pour offrir de belles récompenses aux lauréats. La Fondraie du Lycée agricole de Castelnau-le-Lez a quant à elle, souhaité élargir ses dons de végétaux à l'ensemble des participants.

Le must naturellement restera la remise des prix lors de la célèbre Fête de Port Marianne dans une ambiance joyeuse et gourmande en compagnie des fanfares de l'Arc-en-ciel des Faubourgs.



Des enseignes partenaires, une relation win-win

C'est auprès d'elles que notre association bénéficie de soutien dans ses activités évènementielles. Parce qu'elles font partie de notre quotidien, qu'elles nous rendent des services et assurent des besoins de toutes sortes, garantissons leur un maintien pérenne pour une vraie vie de quartier.

Afin de vous les faire connaître, Paule s'est improvisée « vidéaste » pour aller les interviewer. Il y a bien des manques et des imperfections, mais c'est sûre, elle va s'améliorer.

- A découvrir au long cours sur vivreportmarianne.com

Privilégions le commerce de proximité!



Pour fêter cette nouvelle année, notre association est heureuse d'offrir à vos enfants un moment de magie et de rires avec le spectacle

« Aladin et sa lampe de poche merveilleuse »

Date : 1er février 2025, à 14 h 30

Maison pour Tous Frida Kahlo

Spectacle gratuit & féérique pour petits et grands, avec mise en scène et de beaux décors

Réservé aux enfants des adhérents (sur réservation, dans la limite des places disponibles. Si vous n'êtes pas encore adhérent, l'adhésion est possible lors de l'inscription d'un montant de 5€ valable jusqu'au 31 mai 2026.

Et maintenant... Abracadabra!



On compte sur vous!



Depuis 2017, VPM se mobilise pour la collecte des Restos du cœur. Devenue un événement incontournable et indispensable pour le maintien et le développement des ressources d'approvisionnement des Restos du Cœur, la collecte s'est affirmée comme un moment de convivialité et solidarité !

Une quarantaine de voisins bénévoles se relayent tout le weekend sur des créneaux de 3h30 environ. A 4, vous verrez, ça passe vite!

**Votre mobilisation est indispensable !
Rejoignez l'équipe en nous écrivant**

REJOIGNEZ VPM!

Vous habitez à Port Marianne et souhaitez vous impliquer dans la vie de votre quartier ? Pour quelques heures ou un engagement plus régulier, bienvenue à l'association Vivre Port Marianne! Une équipe dynamique et conviviale, ouverte à tous les âges, vous attend pour partager! Une belle opportunité de rencontrer des voisins, d'échanger, et de contribuer au développement de notre quartier!

En adhérant à notre association pour une cotisation annuelle de 5 €, vous soutenez nos projets et rejoignez des voisins engagés pour notre vivre ensemble. L'adhésion permet de bénéficier d'un tarif préférentiel lors de nos événements et auprès de nos enseignes partenaires. Chaque cotisation renforce notre capacité d'agir et améliore le quotidien de tous.

Ensemble, faisons grandir notre quartier !

Rejoignez, suivez, likez...



Envie de vous impliquer, de nous rencontrer, de partager, de jardiner, de pédaler, de planter, réparer, préparer, manger, rigoler, composter... Bref. envie de passer de bons moments avec des voisin.es sympas? N'hésitez plus: rejoignez-nous!

Pour cela, rien de plus simple :



<https://www.vivreportmarianne.com/>

Et n'hésitez pas à suivre et à encourager nos activités sur nos RS :



@vivremarianne



@Vivre Port Marianne

A bientôt!